

LE 10/09/2023

RANDONNEE DES PEINTRES 95 AUVERS SUR OISE

Comme chaque année, elle est fort attendue cette **belle randonnée des peintres** du coté d'Auvers sur Oise dans le Val d'Oise.

Aussi après avoir fait un **peu** la promotion de celle-ci, quelques courageux cyclos Mitryens me font l'agréable plaisir de répondre présents à mon invitation.

C'est donc de bonne heure au soleil levant que les copains cyclos prennent la route direction Auvers sur Oise,



ou le Rendez-vous est fixé pour 7h45 pour un départ prévisionnel à 8h15.

Etant le **régional** de l'étape, je les attend sur place à partir de 7h45 ou je récupère tout mon monde.

Merci à tous pour votre ponctualité.

Après s'être tous retrouvés, on m'apprend que Jean Jacques et mon **Sanglier** de Richard sont partis à 7h30 pour faire les 108 kms.

On ne les récupérera jamais mais bien courageux les copains, bravo à eux et merci pour leur visite.

Après avoir pris les collations usuelles d'un départ de rando nous voilà donc tous prêts pour le départ :

Notre groupe est donc formé de : Notre président Nicolas, Patrick, César, Angel, Fabrice, Nicolas FERNANDES, Jean Louis et moi-même soit tout de même 8 cyclos Mitryens (en tenant compte de JJC et Richard) et deux *étrangers* Nicolas F et Jean louis de Villeparisis.



Il est grand tant de partir et nous voila tous heureux de rouler ensemble dans les belles plaines vallonnées de mon si cher Val D'Oise. Le temps et la météo sont au top et nous sommes tous d'accord d'en profiter au maximum car on sait que les mauvais jours arrivent alors* go et On the Road*.



Notre périple du jour fera 76 kms pour quasiment 900m de D+, une bien belle sortie vous disais-je.

Nous partons d'Auvers via Hérouville/Labbeville/Frouville/Messelan (avec la belle montée D'Arronville) /Arronville/Haravilliers (très bel endroit où les chevaux sont Rois) Berville/Hénonville/Monts/Gypseuil/Marquemont/Monneville/Tumbrel/Neuville/Cresnes/Le Fay/Bréançon/Grisy les plâtres/Epias Rhus/Livilliers/Ennery/Auvers sur Oise.

Ce parcours aura deux ravitaillements bien aménagés et largement fournis pour assouvir nos appétits affutés.

Il aura fait très chaud car dès 10h30 il fait déjà 30/32° aussi les organismes sont bien sollicités et nous pensons donc à bien boire car vraiment ça cogne.

Après quelques arrêts pour photos :



Nous continuons notre rando en profitant *aux dires de certains* de cette magnifique région.

D'un avis général, tous sont conscients que le val Oise est plus *difficile* que votre Seine et Marne.

Bien entendu et comme souvent nous roulons groupés et nous prenons le temps de nous attendre en haut des fortes montées ou autres difficultés du circuit.

Notre Jean Louis *National* toujours lui, se sentant en pleine bourre se trouve embarqué par un groupe roulant bien plus fort que nous tous et nous le voyons partir partir partir la tête dans le guidon, et nous sommes persuadés que nous allons le perdre.

Effectivement une bonne demi-heure plus tard, un appel de Jean Louis pour nous dire : Vous êtes où ? car moi j'ai perdu le groupe et je suis sur la D3 or que nous nous sommes sur la D5.

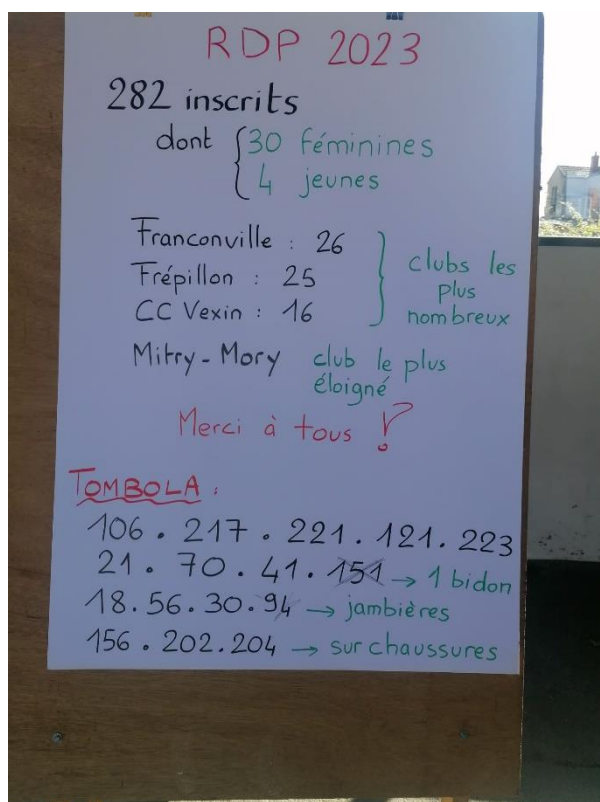
Lui demandant s'il avait regardé les flèches, il me répond que non car à 50kms/h il ***pouvait pas tout faire** ! Résultats notre Jean Louis est un peu égaré et je lui conseille de mettre Mappy et tapez Auvers afin de le retrouver à l'arrivée.

Globalement notre groupe est homogène, notre président faisant de *l'humanitaire* restant dans nos roues mais à chaque difficulté il nous montre qu'il est à 50% en nous remontant les uns après les autres.

Notre *saint Bernard* Patrick ne semble pas au mieux pour une fois car montant trop vite en pulsations nous le convainquons à ne pas forcer afin de gérer au mieux ce problème cardio que nous espérons temporaire (Un rdv chez le cardio est nécessaire et pris), prends soin de toi mon ami en attendant des jours meilleurs.

Après 3h00 de vélo nous arrivons sur Auvers en étant tous bien fatigués car la chaleur est à ce moment très lourde et les organismes bien usés.

Le temps de prendre la collation et le sandwich et en notant que notre Club est récompensé du prix du club le plus éloigné



Je quitte mes camarades de route en les remerciant chaleureusement pour leur visite et pour mon compte je rentre à Beauchamp ce qui me fera en tout un 100 kms d'effectué dans ma région qui est si belle à découvrir et dont j'invite pour l'année prochaine d'autres cyclos à venir s'y mesurer.

UN GRAND MERCI A TOUS POUR VOTRE VENUE

Cdt YOFDJ